

Speiseplan

10.08.-12.08.22

Mittwoch:

Hähnchenschnitzel mit süß-saurer Sauce und Erbsen und Reis

Veggie: Gemüseeintopf mit Kartoffeln

Allergieessen: Glutenfreie Fussili mit Möhrensauce

Dessert: Wassereis

Donnerstag

Champignonsauce mit Reis und frischem Rotkrautsalat

Allergieessen: Serbische Bohnensuppe

Dessert: Gebäck oder Riegel

Freitag

Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree

Allergieessen: Buntes Pfannengemüse mit Pilzen und Röstkartoffeln

Dessert: frisches Obst

CHICKEN PATTY* (Geflügelfleisch) süß-saure Sauce Erbsen Reis

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Soja und Sojaerzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1593,94 kJ
Energie (Kilokalorien):	379,07 kcal
Fett:	11,84 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,83 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	53,56 g
davon Zucker:	12,61 g
Eiweiß (Protein):	12,46 g
Gesamt-Kochsalz:	1,79 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Konservierungsstoffen:

Kaliumsorbat

mit Antioxidationsmittel:

Ascorbinsäure

Natriumcarbonate

GEMÜSEINTOPF mit Kartoffeln zubereitet**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Sellerie und Sellerieerzeugnisse:	Ja
-----------------------------------	----

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	493,78 kJ
Energie (Kilokalorien):	117,44 kcal
Fett:	1,20 g
davon gesättigte Fettsäuren:	151,53 mg
Kohlenhydrate, resorbierbar:	21,27 g
davon Zucker:	3,23 g
Eiweiß (Protein):	4,58 g
Gesamt-Kochsalz:	2,48 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

CHAMPIGNONS** in Rahm Reis frischer Rotkrautsalat

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1109,42 kJ
Energie (Kilokalorien):	263,01 kcal
Fett:	8,99 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,90 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	37,59 g
davon Zucker:	8,03 g
Eiweiß (Protein):	6,69 g
Gesamt-Kochsalz:	2,80 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:

Zuckercouleur

RÜHREI** Rahmspinat Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Eier und Eierzeugnisse: Ja

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1166,42 kJ
Energie (Kilokalorien):	278,29 kcal
Fett:	14,37 g
davon gesättigte Fettsäuren:	5,03 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	20,00 g
davon Zucker:	3,81 g
Eiweiß (Protein):	16,14 g
Gesamt-Kochsalz:	2,72 g

Enthaltene Zusatzstoffe: