

# Speiseplan

18.09.23-24.09.23

## **Montag:**

Ungarisches Rindergulasch mit Nudeln und Apfelmus

Veggie: Minestrone mit Brötchen

Allergieessen: Kürbissuppe

Dessert: Fruchtjoghurtbecher

## **Dienstag:**

Kartoffelgratin mit Pfannengemüse und Kräuterdip

Allergieessen: Hähnchengeschnetzeltes mit Möhren und Rösti-Ecken

Dessert: Bio Tagesdessert

## **Mittwoch:**

Spaghetti Bolognese (Rind) mit blanchiertem Möhrensalat

Veggie: Gnocchi mit Käse-Lauchsauce und Eisbergsalat

Allergieessen: Buntes Pfannengemüse mit Pilzen und Röstkartoffeln

Dessert: frisches Obst

## **Donnerstag:**

2 Königsberger Klopse (Rind) in Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Roter Beete

Veggie: Gefüllte Pasta mit Tomaten Caprese Sauce dazu Krautsalat

Allergieessen: Rindergulasch mit glutenfreien Nudeln

Dessert: frisches Obst

## **Freitag:**

2 Reibekuchen mit Apfelmus

Allergieessen: Glutenfreie Nudeln mit Paprikasauce

Dessert: frisches Obst