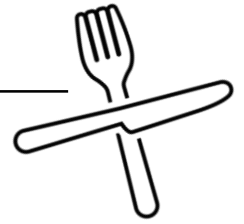


# Speiseplan

15.04.24 bis 21.04.24



## - Montag -

Chili con Soja mit grünen Bohnen und Vollkornreis<sup>SJ</sup>

Dessert: Apfel

Allergie: Bohnensuppe



## - Dienstag -



2 Frikadellen (Rind) mit Blumenkohl und Salzkartoffeln<sup>GL EI MI</sup>

Veggie: Gefüllte Pasta mit Käse dazu Zucchinisauce und Blattsalat<sup>GL EI MI SF</sup>

Dessert: Clementinen

Allergie: Sauerbratengulasch (Rind) mit Apfel-Rotkohl und Kartoffelklößen

## - Mittwoch -

3 Reibekuchen mit Apfelmus<sup>GL EI</sup>

Dessert: Bio Tagesdessert

Allergie: Glutenfreie Nudeln mit Möhrensauce

## - Donnerstag -

Bunte Nudeln mit 3-Käse-Sauce dazu Gurkensalat<sup>GL EI MI SF</sup>

Dessert: Pflaume

Allergie: Chili con Carne (Rind) mit Mais und Reis

## - Freitag -



3 Mini-Frühlingsrollen mit Soja Sauce und Asia Nudeln<sup>GL SJ SL SF</sup>

Dessert: frisches Obst

Allergie: Gemüseintopf mit Kartoffeln

---

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten sie auf Nachfrage bei unserem Küchenservice und im Anhang.

GL=Gluten EI=Eier ER=Erdnüsse SL=Sellerie SE=Sesam LU=Lupinen FI=Fische SJ=Soja SC=Schalenfrüchte  
SF=Senf WE=Weichtiere MI=Milch KR=Krebstiere SO=Schwefeldioxid

**Montag: DGE-zertifiziert CHILI CON SOJA\*\* (Soja und Kidneybohnen in Tomatensauce) grüne Bohnen Vollkornreis**

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

**Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

**Soja und Sojaerzeugnisse:** Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	878,95 kJ
Energie (Kilokalorien):	208,09 kcal
Fett:	2,46 g
davon gesättigte Fettsäuren:	458,76 mg
Kohlenhydrate, resorbierbar:	35,48 g
davon Zucker:	6,55 g
Eiweiß (Protein):	9,77 g
Gesamt-Kochsalz:	2,53 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

mit Farbstoffen:

Zuckercoleur

mit Antioxidationsmittel:

Ascorbinsäure

**Dienstag: DGE-zertifiziert 2 FRIKADELLEN\* (Rindfleisch) Blumenkohl in holländischer Sauce (helle Sahnesauce) Salzkartoffeln**

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

**Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

<b>Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:</b>	Ja
enthält Weizen:	Ja
<b>Eier und Eierzeugnisse:</b>	Ja
<b>Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):</b>	Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	1116,45 kJ
Energie (Kilokalorien):	266,51 kcal
Fett:	12,01 g
davon gesättigte Fettsäuren:	5,18 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	25,00 g
davon Zucker:	4,12 g
Eiweiß (Protein):	13,82 g
Gesamt-Kochsalz:	2,47 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

**Dienstag: GEFÜLLTE PASTA\*\* (vegetarische Käsefüllung) Zucchini- und Tomatensauce gemischter Blattsalat mit ital. Dressing**

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

**Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milchzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	1355,85 kJ
Energie (Kilokalorien):	321,00 kcal
Fett:	9,71 g
davon gesättigte Fettsäuren:	3,93 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	43,66 g
davon Zucker:	7,85 g
Eiweiß (Protein):	13,50 g
Gesamt-Kochsalz:	3,23 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

**Mittwoch: 3 REIBEKUCHEN\*\* mit Apfelmus**

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

**Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	1412,00 kJ
Energie (Kilokalorien):	332,80 kcal
Fett:	7,74 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,08 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	58,30 g
davon Zucker:	19,74 g
Eiweiß (Protein):	6,24 g
Gesamt-Kochsalz:	2,17 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

mit Antioxidationsmittel:  
Ascorbinsäure

**Donnerstag: BUNTE NUDELN\*\* 3-Käsesauce (Gouda, Hartkäse, Mozzarella) Gurkensalat in Joghurtdressing**

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

**Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	1574,00 kJ
Energie (Kilokalorien):	374,04 kcal
Fett:	15,12 g
davon gesättigte Fettsäuren:	5,85 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	43,03 g
davon Zucker:	6,04 g
Eiweiß (Protein):	14,13 g
Gesamt-Kochsalz:	2,15 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

mit Süßungsmitteln:  
Saccharin  
mit Farbstoffen:  
Beta-Carotin  
mit Antioxidationsmittel:  
Calcium-Dinatrium-EDTA

**Freitag: 3 MINI-FRÜHLINGS- ROLLEN\*\* (frittierte Teigrollen, vegetarisch gefüllt) Soja-Sauce Asia-Nudeln mit Gemüse**

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

**Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Soja und Sojaerzeugnisse:	Ja
Sellerie und Sellerieerzeugnisse:	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	1140,88 kJ
Energie (Kilokalorien):	271,96 kcal
Fett:	11,03 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,24 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	36,91 g
davon Zucker:	13,74 g
Eiweiß (Protein):	4,67 g
Gesamt-Kochsalz:	4,89 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

mit Farbstoffen:  
Zuckercouleur  
mit Konservierungsstoffen:  
Kaliumsorbat