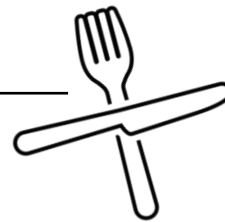


Speiseplan

20.05.24 bis 27.05.24



- Montag -

Pfingstmontag! Schule und OGTS haben geschlossen.



- Dienstag -



Pfingstdienstag! Die OGTS betreut nach Abfrage.

Frischkäse-Pfanne mit Paprika und Reis^{GL WZ EI SJ MI}

Dessert: frisches Obst

Allergie: Glutenfreie Nudeln mit Tomatensauce

- Mittwoch -

Spaghetti mit Milanese Sauce (Geflügelschinken) dazu Möhren-Krautsalat^{GL WZ}

Veggie: Spaghetti mit Veggie-Milanese Sauce dazu Möhren-Krautsalat^{GL WZ}

Dessert: Wassereis

Allergie: Gelbes-Mango-Linsen-Curry mit Reis

- Donnerstag -

2 Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Pfannengemüse mit Dip^{MI}

Dessert: Haselnussschnitte

Allergie: 3 Geflügel-Bratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree

- Freitag -



2 Mini Reibekuchen mit Erbsen-Möhrengemüse mit Paprikaquark^{GL HF WZ EI MI}

Dessert: frisches Obst

Allergie: Mischpilzragout mit Kartoffelklößen

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten sie auf Nachfrage bei unserem Küchenservice und im Anhang.

GL=Gluten HF= Hafer EI=Eier ER=Erdnüsse SL=Sellerie SE=Sesam LU=Lupinen FI=Fische SJ=Soja SC=Schalenfrüchte
SF=Senf WE=Weichtiere WZ= Weizen MI=Milch KR=Krebstiere SO=Schwefeldioxid

Dienstag: VEGGIE-FRISCHKÄSE-PFANNE (auf Sojabasis) mit Paprika Reis**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

| | |
|---|----|
| Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug: | Ja |
| enthält Weizen: | Ja |
| Eier und Eierzeugnisse: | Ja |
| Soja und Sojaerzeugnisse: | Ja |
| Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): | Ja |

Nährwertangaben je Portion

| | |
|------------------------------|-------------|
| Energie (Kilojoule): | 1189,56 kJ |
| Energie (Kilokalorien): | 283,07 kcal |
| Fett: | 10,77 g |
| davon gesättigte Fettsäuren: | 5,56 g |
| Kohlenhydrate, resorbierbar: | 33,89 g |
| davon Zucker: | 3,18 g |
| Eiweiß (Protein): | 11,39 g |
| Gesamt-Kochsalz: | 2,44 g |

Enthaltene Zusatzstoffe:

Mittwoch: DGE-zertifiziert SPAGHETTI* Milanese Sauce (Tomatensauce mit Erbsen, Champignons u. Geflügelschinkenwürfeln) Möhren-Krautsalat

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

| | |
|---|----|
| Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug: | Ja |
| enthält Weizen: | Ja |

Nährwertangaben je Portion

| | |
|------------------------------|-------------|
| Energie (Kilojoule): | 1346,57 kJ |
| Energie (Kilokalorien): | 318,98 kcal |
| Fett: | 4,44 g |
| davon gesättigte Fettsäuren: | 568,87 mg |
| Kohlenhydrate, resorbierbar: | 54,45 g |
| davon Zucker: | 8,68 g |
| Eiweiß (Protein): | 12,08 g |
| Gesamt-Kochsalz: | 2,90 g |

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Antioxidationsmittel:
Natriumdisulfit
Natriumhydrogensulfit
Natriumisoascorbat
mit Phosphat:

Mittwoch: SPAGHETTI Veggie-Milanese (mit Erbsen und Champignons) Möhren-Krautsalat**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

| | |
|---|----|
| Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug: | Ja |
| enthält Weizen: | Ja |

Nährwertangaben je Portion

| | |
|------------------------------|-------------|
| Energie (Kilojoule): | 1320,19 kJ |
| Energie (Kilokalorien): | 312,79 kcal |
| Fett: | 4,34 g |
| davon gesättigte Fettsäuren: | 537,04 mg |
| Kohlenhydrate, resorbierbar: | 54,95 g |
| davon Zucker: | 8,85 g |
| Eiweiß (Protein): | 10,07 g |
| Gesamt-Kochsalz: | 2,51 g |

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Antioxidationsmittel:
Natriumdisulfit
Natriumhydrogensulfit

Donnerstag: DGE-zertifiziert 2 KARTOFFEL- TASCHEN mit Frischkäsefüllung
Pfnangemüse (u.a. Erbsen, Möhren, Paprika) Dip mit saurer Sahne**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

| | |
|---|----|
| Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): | Ja |
|---|----|

Nährwertangaben je Portion

| | |
|------------------------------|-------------|
| Energie (Kilojoule): | 1648,53 kJ |
| Energie (Kilokalorien): | 395,02 kcal |
| Fett: | 21,16 g |
| davon gesättigte Fettsäuren: | 3,41 g |
| Kohlenhydrate, resorbierbar: | 37,29 g |
| davon Zucker: | 6,72 g |
| Eiweiß (Protein): | 11,27 g |
| Gesamt-Kochsalz: | 3,56 g |

Enthaltene Zusatzstoffe:

Natriumdisulfit
geschwefelt

Freitag: 2 MINI-REIBEKUCHEN Erbsen-Möhrengemüse Paprikadip mit Quark**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

| | |
|---|----|
| Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug: | Ja |
| enthält Hafer: | Ja |
| enthält Weizen: | Ja |
| Eier und Eierzeugnisse: | Ja |
| Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): | Ja |

Nährwertangaben je Portion

| | |
|------------------------------|-------------|
| Energie (Kilojoule): | 1187,66 kJ |
| Energie (Kilokalorien): | 282,86 kcal |
| Fett: | 12,18 g |
| davon gesättigte Fettsäuren: | 1,77 g |
| Kohlenhydrate, resorbierbar: | 31,19 g |
| davon Zucker: | 9,99 g |
| Eiweiß (Protein): | 9,41 g |
| Gesamt-Kochsalz: | 2,37 g |

Enthaltene Zusatzstoffe: