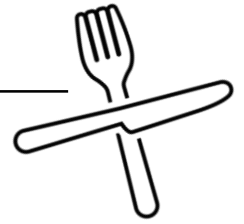


# Speiseplan

22.02.24 bis 28.04.24



- Montag -

8 Mini Falafel mit Quinoa, Paprika und Joghurdip<sup>GL MI</sup>

Dessert: Fruchtjoghurt

Allergie: Möhreintopf mit Kartoffeln



- Dienstag -



Hähnchengeschnetzeltes mit Brokkoli und Rösti-Ecken<sup>GL MI</sup>

Veggie: Spirelli mit Käse-Sahne Sauce und Krautsalat

Dessert: Pflaume

Allergie: Glutenfreie Nudeln mit Tomatensauce

- Mittwoch -

Veganes Schnitzel nach Cordon-Bleu-Art dazu Kohlrabi in Rahm und Salzkartoffeln<sup>GL MI</sup>

Dessert: Wassereis

Allergie: Gelbes Linsen-Mango-Curry mit Reis

- Donnerstag -

Champignons in Rahmsauce mit Reis und frischem Rotkrautsalat<sup>MI</sup>

Dessert: Gebäck oder Riegel

Allergie: 3 Geflügel Bratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree

- Freitag -



Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree<sup>MI</sup>

Dessert: frisches Obst

Allergie: Mischpilzragout mit Kartoffelklößen

---

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten sie auf Nachfrage bei unserem Küchenservice und im Anhang.

GL=Gluten EI=Eier ER=Erdnüsse SL=Sellerie SE=Sesam LU=Lupinen FI=Fische SJ=Soja SC=Schalenfrüchte  
SF=Senf WE=Weichtiere MI=Milch KR=Krebstiere SO=Schwefeldioxid

**Montag: 8 MINI-FALAFEL- BÄLLCHEN\*\* (aus Kichererbsen) Quinoa-Paprika Joghurdip mit Petersilie**

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

**Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	991,03 kJ
Energie (Kilokalorien):	236,98 kcal
Fett:	11,26 g
davon gesättigte Fettsäuren:	3,13 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	23,44 g
davon Zucker:	7,95 g
Eiweiß (Protein):	7,47 g
Gesamt-Kochsalz:	2,33 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

**Dienstag: DGE-zertifiziert SPIRELLI\*\* Florentiner Sauce (Käse-Sahne-Sauce mit Spinat) fein geraspelter Krautsalat**

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

**Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	1525,92 kJ
Energie (Kilokalorien):	358,00 kcal
Fett:	15,08 g
davon gesättigte Fettsäuren:	5,91 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	43,29 g
davon Zucker:	7,39 g
Eiweiß (Protein):	10,02 g
Gesamt-Kochsalz:	2,94 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

**Mittwoch: VEGANES SCHNITZEL\*\* (auf Reisbasis) nach Cordon-bleu-Art Kohlrabi in Rahm Salzkartoffeln**

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

**Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	1347,88 kJ
Energie (Kilokalorien):	320,93 kcal
Fett:	10,86 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,56 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	46,56 g
davon Zucker:	5,71 g
Eiweiß (Protein):	7,65 g
Gesamt-Kochsalz:	2,82 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

**Donnerstag: CHAMPIGNONS\*\* in Rahm Reis frischer Rotkrautsalat**

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

**Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	974,43 kJ
Energie (Kilokalorien):	230,62 kcal
Fett:	6,33 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,69 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	34,97 g
davon Zucker:	5,76 g
Eiweiß (Protein):	7,01 g
Gesamt-Kochsalz:	3,10 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

mit Farbstoffen:

Zuckercoleur

Natriumdisulfit

geschwefelt

**Freitag: RÜHREI\*\* Rahmspinat Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln**

**Enthaltene Zusatzstoffe:**

**Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Eier und Eierzeugnisse: Ja

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

**Nährwertangaben je Portion**

Energie (Kilojoule):	1165,71 kJ
Energie (Kilokalorien):	278,12 kcal
Fett:	14,36 g
davon gesättigte Fettsäuren:	5,02 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	19,98 g
davon Zucker:	3,81 g
Eiweiß (Protein):	16,14 g
Gesamt-Kochsalz:	2,72 g

**Enthaltene Zusatzstoffe:**