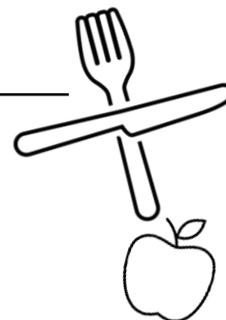


Speiseplan

06.10.25 bis 12.10.25



- Montag -

Pfannkuchen mit Apfelmus^{GL WZ EI MI}

Allergie: Glutenfreie Spaghetti mit Erbsen-Champignonsauce dazu Möhren-Krautsalat

Dessert: frisches Obst

- Dienstag -

Gefüllte Pasta mit Tomaten-Caprese-Sauce dazu Eisbergsalat^{GL WZ EI MI SF}

Allergie: Chili Sin Carne mit Mais und Reis

Dessert: Gebäck oder Riegel

- Mittwoch -

Knusperfigur (Geflügel) mit Blumenkohl in holländischer Sauce dazu Salzkartoffeln^{GL WZ MI SE}

Veggie: Veggie-Schnitzel mit Blumenkohl in holländischer Sauce dazu Salzkartoffeln^{GL WZ MI SL SE}

Allergie: Veggie Bratling dazu Blumenkohl in Sauce dazu Salzkartoffeln

Dessert: Fruchtjoghurtbecher

- Donnerstag -

Veggie-Frischkäse-Pfanne mit Paprika und Reis^{MI}

Allergie: Pilzragout mit Kartoffelpüree dazu Eisbergsalat^{SF}

Dessert: hausgemachter Schokokuchen^{GL WZ EI}

- Freitag -

Hühnersuppeneintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch dazu Brötchen^{GL GE WZ SL}

Veggie: Suppeneintopf mit Gemüse und Veggie-Filet-Stücken dazu Brötchen^{GL GE WZ SL}

Allergie: Gemüsesuppe mit Kartoffeln^{SL}

Dessert: frisches Obst

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten sie auf Nachfrage bei unserem Küchenservice und im Anhang.

GL=Gluten GE=Gerste HA=Hafer EI=Eier ER=Erdnüsse SL=Sellerie SE=Sesam LU=Lupinen FI=Fische SJ=Soja SC=Schalenfrüchte SF=Senf WE=Weichtiere WZ=Weizen MI=Milch KR=Krebstiere SO=Schwefeldioxid



Montag: EIERPFANNKUCHEN mit Apfelmus**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2111,00 kJ
Energie (Kilokalorien):	501,00 kcal
Fett:	14,50 g
davon gesättigte Fettsäuren:	4,70 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	78,80 g
davon Zucker:	25,70 g
Eiweiß (Protein):	11,20 g
Gesamt-Kochsalz:	1,40 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Antioxidationsmittel:
Ascorbinsäure
mit Backtriebmittel:
Natriumcarbonate

Montag: SPAGHETTI (glutenfrei) Veggie-Milanesesauce (mit Erbsen-Champignons) Möhren-Kraut-Salat**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2159,30 kJ
Energie (Kilokalorien):	511,08 kcal
Fett:	7,39 g
davon gesättigte Fettsäuren:	881,29 mg
Kohlenhydrate, resorbierbar:	96,84 g
davon Zucker:	14,86 g
Eiweiß (Protein):	12,72 g
Gesamt-Kochsalz:	3,83 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Dienstag: GEFÜLLTE PASTA (Tomaten-Mozzarella-Füllung) Tomaten-Caprese-Sauce
Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1640,00 kJ
Energie (Kilokalorien):	388,39 kcal
Fett:	9,14 g
davon gesättigte Fettsäuren:	3,28 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	60,34 g
davon Zucker:	8,10 g
Eiweiß (Protein):	14,42 g
Gesamt-Kochsalz:	2,62 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Süßungsmitteln:

Saccharin

mit Farbstoffen:

Beta-Carotin

mit Antioxidationsmittel:

Calcium-Dinatrium-EDTA

Dienstag: CHILI SIN CARNE (Sonnenblumenbasis) Mais Reis**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1765,72 kJ
Energie (Kilokalorien):	418,45 kcal
Fett:	7,46 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,08 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	65,64 g
davon Zucker:	11,52 g
Eiweiß (Protein):	17,49 g
Gesamt-Kochsalz:	3,00 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:

Zuckercouleur

mit Antioxidationsmittel:

Ascorbinsäure

Dienstag, Dessert: Schokopudding lose (DGE)

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	350,00 kJ
Energie (Kilokalorien):	83,00 kcal
Fett:	1,50 g
davon gesättigte Fettsäuren:	900,00 mg
Kohlenhydrate, resorbierbar:	14,00 g
davon Zucker:	10,00 g
Eiweiß (Protein):	3,30 g
Gesamt-Kochsalz:	180,00 mg

Enthaltene Zusatzstoffe:

Mittwoch: KNUSPERFIGUR* (Geflügelfleisch, paniert) Blumenkohl in holländischer Sauce Salzkartoffeln

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug: Ja
enthält Weizen: Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja
Sesamsamen und Sesamerzeugnisse: Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1174,19 kJ
Energie (Kilokalorien):	279,49 kcal
Fett:	10,66 g
davon gesättigte Fettsäuren:	2,51 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	31,68 g
davon Zucker:	4,03 g
Eiweiß (Protein):	13,15 g
Gesamt-Kochsalz:	2,28 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Mittwoch: VEGGIE-SCHNITZEL** (paniert, Schwarzwurzelbasis) Blumenkohl in holländischer Sauce (helle Sahnesauce) Salzkartoffeln

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug: Ja
enthält Weizen: Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja
Sellerie und Sellerieerzeugnisse: Ja
Senf und Senferzeugnisse: Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1006,19 kJ
Energie (Kilokalorien):	239,89 kcal
Fett:	7,12 g
davon gesättigte Fettsäuren:	2,03 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	30,54 g
davon Zucker:	4,99 g
Eiweiß (Protein):	9,19 g
Gesamt-Kochsalz:	2,57 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Mittwoch: VEGGIE-BRATLING (Quinoa-Erbse) Blumenkohl in Sauce Salzkartoffeln**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1524,59 kJ
Energie (Kilokalorien):	362,92 kcal
Fett:	8,81 g
davon gesättigte Fettsäuren:	681,33 mg
Kohlenhydrate, resorbierbar:	56,03 g
davon Zucker:	5,21 g
Eiweiß (Protein):	12,40 g
Gesamt-Kochsalz:	3,61 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Donnerstag: VEGGIE-FRISCHKÄSE-PFANNE (Sonnenblumenbasis) mit Paprika Reis**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1142,36 kJ
Energie (Kilokalorien):	271,87 kcal
Fett:	10,17 g
davon gesättigte Fettsäuren:	5,68 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	32,09 g
davon Zucker:	3,10 g
Eiweiß (Protein):	11,19 g
Gesamt-Kochsalz:	1,10 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Konservierungsstoffen:
Natriumacetat

Donnerstag: PILZRAGOUT Kartoffelpüree Eisbergsalat mit itl. Dressing**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Senf und Senferzeugnisse: Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1598,51 kJ
Energie (Kilokalorien):	365,56 kcal
Fett:	20,26 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,97 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	36,97 g
davon Zucker:	6,58 g
Eiweiß (Protein):	8,10 g
Gesamt-Kochsalz:	5,20 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:
Zuckercouleur

Donnerstag, Dessert: hausgemachter Schokokuchen

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eiererzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	324,80 kJ
Energie (Kilokalorien):	77,22 kcal
Fett:	2,89 g
davon gesättigte Fettsäuren:	490,65 mg
Kohlenhydrate, resorbierbar:	11,29 g
davon Zucker:	6,69 g
Eiweiß (Protein):	1,39 g
Gesamt-Kochsalz:	14,52 mg

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Backtriebmittel:
Natriumcarbonate

Freitag: HÜHNERSUPPENTOPF* mit Gemüse und Hühnerfleisch Brötchen

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Gerste:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Sellerie und Sellerieerzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1237,08 kJ
Energie (Kilokalorien):	295,02 kcal
Fett:	2,82 g
davon gesättigte Fettsäuren:	558,73 mg
Kohlenhydrate, resorbierbar:	47,90 g
davon Zucker:	6,18 g
Eiweiß (Protein):	17,95 g
Gesamt-Kochsalz:	3,99 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Freitag: SUPPENTOPF mit Gemüse und Veggie-Filet-Stücken (Pilz- u. Erbsenproteinbasis) Brötchen**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Gerste:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Sellerie und Sellerieerzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1247,01 kJ
Energie (Kilokalorien):	298,01 kcal
Fett:	3,49 g
davon gesättigte Fettsäuren:	696,05 mg
Kohlenhydrate, resorbierbar:	48,03 g
davon Zucker:	6,33 g
Eiweiß (Protein):	15,76 g
Gesamt-Kochsalz:	3,58 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Konservierungsstoffen:
Natriumacetat

Freitag: GEMÜSESUPPE (u.a. Möhren, Kohlrabi, Erbsen) mit Kartoffeln zubereitet**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Sellerie und Sellerieerzeugnisse:	Ja
-----------------------------------	----

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	895,51 kJ
Energie (Kilokalorien):	213,73 kcal
Fett:	6,05 g
davon gesättigte Fettsäuren:	695,73 mg
Kohlenhydrate, resorbierbar:	28,78 g
davon Zucker:	11,22 g
Eiweiß (Protein):	8,21 g
Gesamt-Kochsalz:	4,70 g

Enthaltene Zusatzstoffe: